

HOGAR & ESCUELA

Ejercita tu cerebro

El cerebro de tu niño es como un musculo- entre mas lo usas mas fuerte se hace, sugiérale que ejercite su cerebro con actividades como usar su mano no dominante para lanzar una pelota o colorear. Aprender a hablar un idioma extranjero o tocar un instrumento musical también se conoce como refuerzo cerebral.

¿Sabías qué?

Niños que acostumbran a cenar en compañía de su familia tienden a tener un mejor comportamiento y mejores grados. Comer en familia es maravilloso, no siempre tiene que ser en la hora de la cena por ejemplo si tu trabajas de noche puedes hacer tiempo para desayunar. O bien puede ser en fin de semana. O intenta hacer un día de campo. Lo importante es compartir el tiempo.

Celebra el proceso

Sugiera que su hij@ cree un buzón de todas las cosas que ha logrado. Deje que forre una caja y le ponga una etiqueta con la palabra éxito. En hojas de papel escriba cada logro (aprendí a sumar fracciones) así cuando se sienta desanimada puede abrir la caja y leer alguno de los logros.

“la mejor manera de animarte a ti mismo es intentar animar a alguien más”

Mark Twain

Conversaciones sobre la escuela

Cuando piensas en padres involucrados, ¿pronto imaginas a padres siendo voluntarios en el salón de clases? Esa es una forma de involucrarse – pero la investigación muestra que apoyar la educación de su hijo en casa es aun mas importante. Aquí te mostramos como puedes mantenerte involucrado en la educación de tu hijo.

“vamos a ver en que trabajaste hoy”

Revisa las actividades y trabajos que hizo en clase tu hij@, ve que es lo que esta aprendiendo y como lo esta haciendo. Puedes hacer comentarios sobre sus tareas proyectos, darle ideas para poder realizarlos. También asegúrate de responder las notas y recados de sus maestros. Firmando el folder de tareas o la hoja de reporte diario.

“Enséñame que es tu tarea”

Es trabajo de tu hijo hacer su tarea, pero tú tienes un rol también. Asegúrese que esté haciendo lo que le le corresponde hacer, que explique cuál es la asignación dada. Y después de que termine con la tarea, revísesela para ver si está terminada.

“Describe un libro y disfruta hoy”

Preguntarle sobre que temas le gusta leer, luego haz actividades diarias de lectura, para convertir esto en habito. Anima a que lea en voz alta y comparta su habilidad en la lectura en familia.

“Dime sobre qué tema te gustaría aprender más”

Utiliza sus intereses como puntos de partida, si le gusta geometría, quizás puedan realizar figuras geométricas juntas. Mantente apegado a sus gustos.

Preguntas para después de escuela

Preguntar ¿Cómo te fue en la escuela hoy? Posiblemente no tengas una respuesta larga y concreta. en su lugar puedes hacer preguntas como estas para obtener mejores respuestas.

- ¿Que fue el momento más fabuloso que tuviste hoy?
- Pretender que tu eres el maestro. ¿Cómo describirías tu día?
- ¿Qué te hace reír?
- ¿Qué fue los mas creativo que hiciste hoy?
- ¿fuiste amable o ayudaste a alguien hoy?
- ¿alguien fue amable contigo o te brindo alguien ayuda?

¿Qué aspecto tiene el respeto?

Su hij@ trata a diario con adultos y niños de diferentes edades, se mas agradable para ambos lados si se habla y actúa con respecto. Pruebe estos consejos para aprender sobre el respeto.

Respuestas respetuosas: Piense en algo que usted y su hijo non están de acuerdo (por ejemplo, si su tiempo de jugar videos juegos de ser limitado). modele teniendo una discusión respetuosa al respecto, podría decirle que su cuerpo y cerebro están creciendo y que necesita correr y jugar para mantenerse saludable. Luego, sugiera una respuesta respetuosa como, “quiero estar saludable “pero me encanta los videos juegos “pídale que haga una lluvia de ideas sobre otras situaciones en las que las personas tienen opiniones diferentes pero que se hablan entre su con respecto.

Todos los días actúa: cuando podes el césped o

limpias los desechos de tu perro. Puede enseñarle a su hij@ sobre el respeto por los vecinos. Explíquelo que mantener su vecindario limpio y ordenado lo hace agradable para todos. Pídale que piense en otras cosas respetuosas que los vecinos deberían hacer. Si comparte la lavandería de un apartamento. Él podría decirle que respeta el tiempo de los vecinos al quitar la ropa a tiempo cuando el ciclo termine, así los demás pueden usar la lavadora y secadora a tiempo.

Reto de lectura: Al leer tu hij@ libros más complejos, tu hij@ puede aprender nuevas palabras, hechos e ideas, también estará expuesto a desafíos que lo harán crecer como lector. Comparte estas sugerencias:

- Saber algo sobre el tema o el escenario hace que un libro difícil sea mas fácil, para comprender. Si su hijo está leyendo un novela ambientada en Francia, podría hablar con alguien que haya estado allí o buscar el país en línea (pruebe con un sitio para niños.nationalgeographic.com).
- Sugíerale a su hij@ leer material complicado con papel y lápiz en mano. Para poder anotar preguntas, palabras o hechos de los cuales quiera aprender más.

Preguntas y respuestas

P: Mi hija de 3 grado ha tenido que estudiar más este ciclo, ¿cómo puedo saber si esta estudiando de forma efectiva?

R: prepare a su hij@ para el éxito ayudándola a encontrar un lugar de estudio sin distracciones. Además, pídale que se haga una rutina de estudio. Por ejemplo, podría reversar tiempo cada noche para revisar su libro de texto y notas en los días previos a un examen. Además, a muchos estudiantes les resulta útil anotar un propósito. Por ejemplo “aprenderé todas las definiciones de todas las palabras que están en negrita”.

De padre a padre

¿Cómo tener cuidado con la red (internet)?

Ahora que mi hij@ utiliza cada vez mas el internet para realizar tareas, tengo la duda si ella esta visitando sitios seguros en internet.

La mejor forma es de tener activado el “control de padres” y tratar de estar cerca de su hij@ cuanod este en la computadora.

La supervisión siempre es importante, mostrarle que es bueno tener cuidado y buenos hábitos cuando este ella conectada sola, explicarle que las reglas de seguridad en la vida real también aplican en internet. Por ejemplo, no hablar con extraños o ir a lugares donde no es permitido, si vista un nuevo sitio primero confirmar si es una página segura y con material apropiado a su edad.

Es como en la vida real rápidamente tiene que comentarles a los padres cuando alguien extraño quiere tener conversaciones o si nota algo confuso o fuera de lo normal. Y siempre mantener este tipo de conversaciones con su hij@.



